ACTA N° 141

FECHA: Bogotá 06 de julio del 2024

HORA: 07:00 pm – 07:30 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización autocuidado (Buen uso de elementos de aseo)

ASISTENTES:

- Equipo de primeros auxilios
- Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las personas mayores
2. Socialización de autocuidado (Buen uso de elementos de aseo)
3. Finalización de la Socialización

DESARROLLO:

Durante la semana del 01 al 05 de julio del 2024 se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.

El día 05 del presente mes se realiza la actividad lúdica. Posteriormente se explica todo con base al buen uso de los elementos de aseo:

El buen uso de elementos de aseo en personas mayores es fundamental para mantener su salud y bienestar. A medida que envejecemos, la piel y el cuerpo se vuelven más delicados y susceptibles a infecciones y lesiones. Utilizar productos adecuados, como jabones suaves, cremas hidratantes, y artículos de higiene personal específicos, puede prevenir problemas cutáneos y mejorar la calidad de vida. Además, asegurar un entorno seguro y adaptado a sus necesidades, como barras de apoyo en el baño y sillas de ducha, facilita la higiene diaria y reduce el riesgo de caídas y accidentes.

El buen uso de elementos de aseo en personas mayores no solo se centra en la elección de productos, sino también en la creación de una rutina de higiene que respete sus necesidades físicas y emocionales. Aquí algunos aspectos clave:

Productos adecuados: Los jabones deben ser suaves y sin fragancias para evitar irritaciones. Las cremas hidratantes específicas para pieles maduras ayudan a mantener la piel hidratada y prevenir la sequedad y las grietas. Los champús y acondicionadores también deben ser suaves y diseñados para cabellos frágiles.

Higiene bucal: Es esencial utilizar cepillos de dientes con cerdas suaves y pastas dentales que contengan flúor. Los enjuagues bucales sin alcohol son preferibles para evitar la irritación. Las prótesis dentales deben limpiarse adecuadamente para evitar infecciones.

Cuidado de la piel: La piel de las personas mayores es más fina y sensible. Es importante aplicar cremas hidratantes regularmente y evitar el uso de productos que contengan alcohol o fragancias fuertes. También se deben revisar regularmente la piel para detectar cualquier signo de úlceras por presión o infecciones.

Seguridad en el baño: Adaptar el baño con barras de apoyo, sillas de ducha y alfombras antideslizantes puede prevenir caídas. Los dispositivos como duchas de mano y grifos termostáticos pueden hacer que la higiene sea más cómoda y segura.

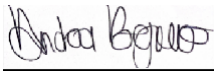
Por último, se realiza el juego de ahorcado donde las personas mayores indican una letra para conformar la palabra de autocuidado. De igual manera por medio de dicha actividad se motivan a participar de las actividades, así mismo se genera un espacio de escucha donde se logra sensibilizar la importancia de utilizar los elementos de aseo adecuadamente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Bejarano	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca	
Javier Salamanca	Facilitador	CCT Cundinamarca	*Javier Salamanca*

Anexos: Registro y formato Asistencia

Elaboró: Andrea Bejarano

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 05 julio 2024	Socialización autocuidado (Buen uso de elementos de aseo)
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 05-07-2024

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ — NOCHE

ITEM	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ACTIVIDAD 0 (Buen trato / Cuidado)	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	5144100	OCTAVIA	MACHADO	SI					
2	CC	41308070	AURA	ZAMORA	SI					
3	CC	41302119	GLADYS	TORRES	SI					
4	CC	1107533867	SAULO	HOSQUERA	NO					
5	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	NO					
6	CC	17129522	JUAN	NIDO	NO					
7	CC	3045396	JORGE	TRUJILLO	NO					
8	CC	2313698	JOSIE	TORRIJOS	NO					
9	CC	19050070	RUBEN	GIUOTT	NO					
10	CC	72148209	FRANCISCO	SILESI	SI					
11	CC	3345976	CARLOS	MORA	NO					
12	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	SI				NO FIRMA SEGUN CC OD/A	
13	CC	5357095	MANUEL	ROSERO	NO					
14	CC	5248158	JOSIE	PAZ	NO					
15	CC	14433715	LUIS	CAJIGAS	NO					
16	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS	NO					
17	CC	14209165	JOSIE	LARAMILLO	NO					
18	CC	17094057	SALOMON	VALDONADO	NO					
19	CC	17132844	ALVARO	RODRIGUEZ	NO					
20	CC	14445224	ALEJANDRO	VALENCIA	SI					
21	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ	SI					
22	CC	17174946	HERNANDO	DIAZ	SI					
23	CC	3281474	ROBERTO	OSPINA	NO					
24	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ	NO					
25	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS	SI					

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro Transitorio Cundinamarca — Fecha: 05-07-2024

Nombre del responsable: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ — NOCHE

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 Buenos hábitos envejecimiento	ACTIVIDAD 2 LINEA	ACTIVIDAD 3 LINEA	ACTIVIDAD 4 LINEA	FIRMA	OBSERVACIONES
26	CC	19052573	LUIS	VARELA	NO					
27	CC	19092376	LUIS	CESPEDES	SI					
28	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO	SI					
29	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ	SI					
30	CC	41483819	ROSALIA	PAZ	SI					
31	CC	41495683	CONSUELO	PARADA	NO					
32	CC	41555372	RUBIELA	ROZO	SI					
33	CC	51574931	ANA MARIA	RUIZ	SI					
34	CC	30769077	IRENE	BEJARANO	NO					
35	CC	31840631	EUGENIA	MONTOYA	NO					
36	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ	SI					
37	CC	20298332	BERTHA	TORRES	NO					
38	CC	51865419	LUISA	MAYORGA	SI					
39	CC	77027742	JORGE	POLO	NO					
40	CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO	NO					
41	CC	79264049	MIGUEL	CADENA	NO					
42	CC	93345701	GUILLERMO	EMPRESA	SI					
43	CC	19281379	EFRAIN	ARROYO	SI					
44	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	SI					
45	CC	13456249	JOSE	ZAPATA	SI					
46	CC	19191441	CARLOS	ARIAS	NO					
47	CC	19167009	ALEJANDRO	RIVERA	SI					
48	CC	70053780	LUIS	VERA	NO					
49	CC	19415459	HELMER	GUTIERREZ	NO					
50	CC	19176561	LUIS	DAVILA	SI					

Powered by CamScanner